

## **„Tag der offenen Tür“ beim TuS Hoheneggelsen am 25. Mai 2024**

Rund ums Vereinsheim, auf dem Sportplatz, den Tennis-/Boule Plätzen und in der Bördehalle können Sportbegeisterte und Neugierige einen Einblick in das Vereinsleben des TuS Hoheneggelsen gewinnen.

Jeder hat an dem Tag die Möglichkeit in all unsere sportlichen Aktivitäten rein zu schnuppern. Alt oder jung kann bei den angebotenen Sportarten selber mitzumachen. Bälle und Schläger werden gestellt, **bitte Sportschuhe mitbringen**.

Wer Lust dazu hat, einfach vorbei kommen, mitmachen und am Ende an einer Verlosung mit tollen Preisen teilnehmen. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Wir starten um 10 Uhr mit einer Wanderung. Ab 11 Uhr beginnen wir mit den sportlichen Aktivitäten in den Abteilungen und Sportstätten.

Für die Kleinsten wird eine Hüpfburg aufgebaut.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Neben Kaffee und leckeren Kuchen werden auch Grillwürstchen angeboten. Diverse Kaltgetränke stehen natürlich auch zur Verfügung.

### **Zeitlicher Ablauf (voraussichtlich)**

**10:00 Uhr Start Wanderung**

**ab 11:00 Uhr Start sportliche Aktivitäten in den Abteilungen u. Sportstätten und Verteilung Laufkarte**

**ab 12:00 Uhr Grillen**

### **Schnupperkurse**

**12:00 + 14:15 Uhr Herzsport**

**12:45 + 15:00 Uhr Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik**

**13:30 + 15:45 Uhr Nordic Walking**

**16:30 Uhr Chi Gong**

**ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen**

**17:00 Uhr Ende und „Siegerehrung“ / Verlosung unter den Laufkartenteilnehmern**